Professor 0 cópias.



# auto avaliação

**Escola Secundária Antero de Quental 2020-21**

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: N.º:

| NOTA FINAL | Act. Fís. Desp. | Aptidão Física | Particip. Efetiva | Comp. Soc. Cidad. | Aut. Gestão Apr. | Transv tod. Discip | | Act. Fís. Desp. | Aptidão Física | Particip. Efetiva | Comp. Soc. Cidad. | Aut. Gestão Apr. | Transv tod. Discip | | Act. Fís. Desp. | Aptidão Física | Particip. Efetiva | Comp. Soc. Cidad. | Aut. Gestão Apr. | Transv tod. Discip |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1º 2º 3º | 1º Período | | | | | | | 2º Período | | | | | | | 3º Período | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Auto avaliação por Modalidade**: Futebol, Basquetebol, ... (identificar as modalidades)

| Mod_1 | Mod_2 | Mod_3 | Mod_4 | Mod_5 | Mod_6 | Mod_1 | Mod_2 | Mod_3 | Mod_4 | Mod_5 | Mod_6 | Mod_1 | Mod_2 | Mod_3 | Mod_4 | Mod_5 | Mod_6 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| estes são os itens onde és avaliado(a) | | estes são os pesos que cada item tem na nota final. |
|---|---|---|
| Act. Fís. Desport. | Domínio do corpo, coordenação, destreza, equilíbrio, domínio dos gestos técnicos das diferentes Modalidades, domínio dos objectos (bolas, raquetes, cordas, ...). Sempre que não fizeres aula, a nota desce (faltas de material e de presença) | 40% |
| Aptidão Física | Capacidade atlética, condição física, força, resistência, velocidade, flexibilidade (testes de condição física) | 25% |
| Part. Efectiva | Sempre que não fizeres aula, a nota desce (faltas de equipamento e de presença) | 12% |
| SABERES TRANSVERSAIS (Competências atitudinais transversais - 21%; Competências transversais a todas as disciplinas - 2%) | | |
| Comp.Soc.Cidadania | Sentido Social e de Cidadania 12% (C.Regras-5%; Part. Op-1%; S. Ouvir-2%; Trab. Equ.-2%;Aceita Dif.-2%) | At. M. 21% |
| Aut.Gestão Aprend. | Autonomia e gestão de aprendizagem 9% (Tomada de iniciativa- 2%; Ação responsável - 3%; Espirito Crítico - 2%; Criatividade - 2%) | 21% |
| C.Transv.T.Discip. | Expressa-se claramente utilizando a língua materna Utiliza corretamente a língua portuguesa escrita | At. M. 2% 2% |

At. M. - para alunos com Atestado Médico

(assinatura 1º Período)

(assinatura 2º Período)

(assinatura 3º Período)

Justifica: _____

1º Período _____

Justifica: _____

2º Período _____

Justifica: _____

3º Período _____

1. A avaliação sumativa interna tem, no 3º período, entre outras, a primeira finalidade de "apreciação global do trabalho desenvolvido pelo aproveitamento ao longo do ano" (alínea a) do artº 10º da Portaria 243 de 10 de agosto de 2012).

2. Efetuada a operação matemática de soma e de divisão das médias periodais de forma a obter a indicação da média final de ano e respetivos nível/classificação, a avaliação final de ano do aluno a constar da pauta deverá traduzir a "apreciação globalizante sobre o desenvolvimento das competências e a aquisição das aprendizagens, a qual não se esgota na média aritmética da classificação obtida nos instrumentos de avali de modo a valorizar a evolução do aluno e a responsabilidade com que assume o seu processo educativo" (Portaria 23 de 27 de fevereiro de 2016

Professor

O Enc. Educação